

Scoiattoli & Aquile
Domenica 29 Maggio 2011
Rif. Menaggio
Sant'Amate – Monte Grona



Oratorio Cassago B.za -LC-

<http://respiralamontagna.xoom.it>

www.ueicap.it

(10° anno: settembre 2010-luglio 2011)

RITROVO PER TUTTI: ore 7,00 in auto dalla piazza della Chiesa

PARTENZA: MONTI DI BREGLIA (mt. 996)

ARRIVO: Rif. MENAGGIO (mt. 1400)

SANT'AMATE (mt. 1621)

MONTE GRONA (mt. 1736)

DISLIVELLO: mt. 400 totali al Rifugio Menaggio

mt. 630 totali a Sant'Amate

mt. 750 totali cima Monte Grona

TEMPO: ore 1,00 totali al Rifugio Menaggio

ore 2,00 totali alla chiesetta di Sant'Amate

ore 2,30 totali al Monte Grona

SCOIATTOLI E AQUILE

Dal paesino di Plesio si prosegue in auto fino a Breglia, poi una strada forestale ci porta ai sovrastanti Monti di Breglia dove parcheggiamo. Proseguiamo inizialmente su mulattiera, poi ad un bivio si prende il sentiero a destra, molto panoramico, con parecchi tornanti fino ad un lungo tratto a mezzacosta che ci conduce al dosso erboso dove sorge il Rifugio Menaggio.

SCOIATTOLI

Alle spalle del rifugio si prende il sentiero che sale rimontando la costa erbosa raggiungendo in circa 30 minuti la sella di Sant'Amate dove sorge la cappelletta a lui dedicata.

AQUILE

Dal Rifugio Menaggio risaliamo la costa erbosa e lasciato a destra il sentiero che conduce a Sant'Amate, si raggiunge la "Forcoletta" (mt. 1627) e infine la cima (mt. 1736) superando nell'ultimo tratto delle facili roccette. I più "tecnici" possono raggiungere il monte Grona attraverso la via ferrata.

Giungi in cima scendiamo alla cappelletta di Sant'Amate per ricongiungerci con gli scoiattoli e ritornare alle auto tutti insieme.

PRANZO AL SACCO

RICORDATI LA SANTA MESSA IL SABATO SERA.

Gli organizzatori si riservano la facoltà di modificare orari, sospendere o annullare l'escursione in programma.